УТВЕРЖДАЮ:

 Директор МАУ «Центр ЗОЖ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Дайлидов

**Положение**

**о проведении** **фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся ДОУ**

**Цель:** приобщение детей к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой
и спортом

**Руководство проведения фестиваля**

Общее руководство организацией фестиваля дошкольников осуществляется МАУ «Центр ЗОЖ». Главный судья: А.Л. Стахеева.

**Программа соревнований:**

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня-см)

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**Сроки проведения**

Фестиваль дошкольников проводится 18.09.2020 года в 10:00.

**Участники**

К участию в фестивале дошкольников допускаются мальчики и девочки 6-8 лет, состав команды 4+4.

**Определение победителей**

Определение победителей в личном и командном первенстве по наибольшей сумме очков. Результат подводится по 100 очковой таблице.

**Награждение**

Команды победителей и призеров награждается медалями и грамотами. Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями

**Финансирование**

Расходы по награждению, оплате судьям, медицинскому и техническому персоналу за счет МАУ «Центр ЗОЖ» по смете.